

Les intervenants

Le corps enseignant est constitué d'un ensemble d'experts académiques et de professionnels spécialisés dans la médecine et la revalidation sportive.

Responsable académique : Prof. J.-J. Moraine

Coordinateurs scientifiques : Messieurs J. Kinet et J.-M. Annaert

Méthodologie

L'enseignement est basé sur des exposés et sur un ensemble de méthodes qui requièrent la participation active des étudiants comme l'étude de cas et les conférences-débat. La formation est articulée autour de 5 modules empruntés au Master 2 en sciences de la motricité à finalité « Pathologies sportives ».

Un étalement sur deux ans est possible.

Tarifs

Le programme complet, c'est-à-dire 5 modules, revient à **1.950 €**. Cette formation permet également de suivre un ou plusieurs modules au choix.

- **Module I** - Des concepts de la physiologie à l'entraînement sportif (6 ECTS) - **5 jours : 475 €**
- **Module II** - Pathologies du sport (4 ECTS) - **4 jours : 375 €**
- **Module III** - Traumatologie du sport (8 ECTS) - **7 jours : 725 €**
- **Module IV** - Kinésithérapie (9 ECTS) - **8 jours : 725 € (*)**
- **Module V** - Dopage et assuétudes : aspects pharmacologiques, psychologiques et législatifs (3 ECTS) - **3 jours : 275 €**

(*) Ce module est uniquement accessible aux médecins et kinésithérapeutes.

Comment s'inscrire?

L'admission à la formation se fait sur base d'un dossier (copie du diplôme et formulaire d'inscription). Ce dossier doit être constitué exclusivement sur notre site internet.

Rendez-vous sur <http://formcont.ulb.ac.be> et cliquez sur « Certificat en Pathologies en milieu sportif ».

Centre de formation continue dans le domaine de la santé

808, route de Lennik
1070 - Anderlecht
Campus Erasme - Bâtiment GE
CP 662

- Téléphone : **+32 (2) 555 85 17**
- Email : formcont.polesante@ulb.ac.be
- Web : <http://formcont.ulb.ac.be>

ULB

CONTINUING
EDUCATION
HEALTH

Certificat d'Université en PATHOLOGIES EN MILIEU SPORTIF

Pour une prise en charge cohérente, complémentaire et globale des différentes pathologies liées à la pratique sportive, du sportif de haut niveau au sportif amateur.



ULB

CONTINUING
EDUCATION
HEALTH

Présentation et objectifs

Cette formation offre un enseignement théorique et pratique qui permet aux participants :

- une prise en charge cohérente, complémentaire et globale des différentes pathologies liées à la pratique sportive (du sportif de haut niveau au sportif amateur);
- le dépistage et la prévention des facteurs de risque.

L'Arrêté Royal concernant les qualifications particulières en pathologies sportives prises en charge par les kinésithérapeutes est en cours de finalisation. Dans cette perspective, un programme de formation continue a été mis en place. **Celui-ci tient compte des principales exigences susceptibles d'être demandées.**

Certification

Ce programme de formation peut être suivi dans son intégralité ou de manière modulaire.

Il est nécessaire de réussir les épreuves de **4 modules sur 5 au minimum** pour obtenir le certificat universitaire.

Dans le cas contraire, la participation effective au cours donnera lieu à la délivrance d'une attestation de participation et/ou de réussite mentionnant les diverses matières enseignées.

Public

Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes mais également aux docteurs en médecine générale, spécialistes en médecine physique, rhumatologues, chirurgiens orthopédistes. Elle est également accessible aux professeurs d'éducation physique, entraîneurs et *personal trainers* (sauf module IV).

Horaire

La formation est organisée en horaire de jour à raison de 3 jours par semaine 1 ou 2 fois par mois maximum, soit un total de 27 jours de cours.

Les cours se donneront sur le site du campus Erasme, dans le bâtiment de la Faculté des Sciences de la Motricité.

Contenu de la formation

Module 1 - Des concepts de la physiologie à l'entraînement sportif *Dates : 29/09, 30/09, 01/10 - 20/10, 21/10/2016*

Soyez capable de comprendre les besoins et les contraintes spécifiques du sportif.

Vous apprendrez:

- à comprendre les principes généraux de l'entraînement: les qualités physiques de base, les principaux procédés d'entraînement, l'entraînement chez le jeune et l'adolescent, les tests de terrain et les méthodes de testing musculaire;
- les notions de diététique et de nutrition appliquées aux activités physiques (L'alimentation du sportif, les régimes particuliers,..);
- les concepts de biométrie (morphologique, fonctionnelle,..)
- la neurophysiologie appliquée aux activités physiques (les mécanismes d'adaptation à l'échauffement et au stretching musculaire,
- les mécanismes d'adaptation à la musculation, intérêt et limites de l'électrostimulation) ;
- la chimie physiologique appliquée aux activités physiques.

Module 2 - Pathologies du sport *Dates : 22/10 - 24/11, 25/11, 26/11/2016*

Appréhendez toutes les pathologies médicales du sportif.

Vous apprendrez:

- les risques du sport intense : le surentraînement, les contre-indicatifs cardiaques du sport, la mort subite de l'athlète, les traumatismes crâniens;
- les pathologies et les risques associés à pratique sportive en milieu extrême : la plongée sous-marine ; l'altitude; ambiance chaude et froide;
- le sport et l'obésité ; la femme et le sport;
- principes de bases d'un test d'effort (optionnel).

Module 3 - Traumatologie du sport *Dates : 15/12, 16/12, 17/12/2016 - 09/02, 10/02, 11/02 - 09/03/2017*

Soyez capable d'élaborer une démarche diagnostique et thérapeutique adaptée aux pathologies du sportif.

Ce module est axé sur:

- les tendinopathies;
- la pathologie musculaire;
- la pathologie du membre supérieur et inférieur;
- la pubalgie et les pièges en pathologie lombo-sciatique;
- le rachis cervical traumatique, la spondylolyse et le spondylolisthésis;
- les fractures de stress;

- les pathologies spécifiques de l'enfant;
- les cours de pratique (testing clinique de l'appareil locomoteur, les infiltrations articulaires et tendineuses).

Module 4 – Kinésithérapie *Dates : 10/03, 11/03 - 23/03, 24/03, 25/03 - 20/04, 21/04, 22/04/2017*

Découvrez les principales techniques kinésithérapeutiques de revalidation du sportif.

Vous apprendrez:

- les techniques spécifiques de kinésithérapie en milieu sportif, de thérapie manuelle et de crochitage;
- les autres techniques spécifiques (ex: adaptation des prothèses et orthèses à la pratique sportive);
- l'approche préventive permettant d'éviter tous mouvements ou attitudes susceptibles d'engendrer des troubles lésionnels;
- à formuler les recommandations de bonne pratique en proposant les meilleurs schémas thérapeutiques élaborés sur base d'une revue critique de la littérature, de l'expérience personnelle et des souhaits du patient;
- dans le cadre de séminaires, à mettre en pratique, à l'occasion de situations cliniques diverses, les connaissances acquises.

Module 5 – Dopage et assuétudes : aspects pharmacologiques, psychologiques et législatifs *Dates : 04/05, 05/05, 06/05/2017*

Maîtrisez les aspects pharmacologiques, psychologiques et législatifs liés au dopage et aux assuétudes.

Dans le cadre de ce module, vous apprendrez les différentes familles de substances et médicaments licites ou interdits par les instances internationales de lutte contre le dopage. Une partie de ce module sera consacrée à l'étude de l'influence de la personnalité, de la motivation, des expériences antérieures et de l'environnement social et sportif sur la pratique du dopage.

Vous apprendrez à maîtriser :

- les classes pharmacologiques des agents dopants;
- la dynamique des assuétudes;
- le cadre législatif.

Des stages optionnels sont possibles (50 heures maximum). Les stages sont uniquement accessibles après l'obtention du certificat universitaire.

**Pour les kinésithérapeutes, accréditation Pro-Q-Kiné demandée
Pour les médecins, accréditation INAMI demandée**